

LA CUARESMA



Un camino hacia la Pascua

CENTRADOS EN LA PASCUA DEL SEÑOR

Pasión – Muerte - Resurrección

Preparación

Acción de gracias

CUARESMA

Casi 100 días de celebración

TIEMPO PASCUAL

*CAMINO DE ENTRENAMIENTO → CELEBRACIÓN DE LA PASCUA

*NO ES UN FIN EN SÍ MISMA → META → PASCUA

*PROCESO PASCUAL → TRES TIEMPOS

Cuaresma →

MORIR

→ Al pecado y al mundo

→ Al egoísmo

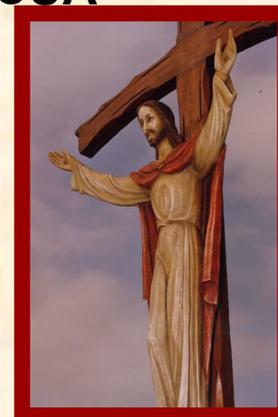
Pascua →

NACER A UNA VIDA NUEVA

→ Con Cristo

Tpo. Pascual →

VIVIR CON NUEVA ENERGÍA



CUARESMA



MORIR: al pecado, al mundo, al egoísmo

Lo expresamos
con la palabra:

CONVERSIÓN

- ▶ **Mentalidad mundana, lejana del Evangelio**
 - ↳ **Mentalidad cristiana**
- ▶ **Caminos de pecado, vida carnal y materialista**
 - ↳ **Vida según el Espíritu**
- ▶ **Donde reinaba el egoísmo**
- ▶ **Donde se cerraba la puerta a Dios y al prójimo**
 - ↳ { **Docilidad para con Dios**
 - ↳ **Amor práctico** → **prójimo**



UNA CONVERSIÓN AUTÉNTICA, HACE DAÑO



- ▶ La **Cuaresma** no son ideas
- ▶ Convertirse, **morir con Cristo** para **resucitar** con Él
- ▶ La conversión verdadera reforma, corta, cambia
→ y eso **DUELE**
- ▶ Si no hacemos daño → **hombre viejo** → Cuaresma
→ No hemos puesto el dedo en la llaga

TAL VEZ QUEDEMOS SATISFECHOS POR CUATRO COSAS EXTERNAS

Unas abstinencias de carne
Unas limosnas
Unos cigarrillos o caramelos
La Televisión...

SIN ABSTINENCIA DEL PECADO Y DEL EGOÍSMO

No ha entrado la Cuaresma
No entrará la Pascua

CELEBRAR LA CUARESMA, MIRARSE AL ESPEJO DE CRISTO

¿Qué me falta? ¿Qué me sobra?

MIÉRCOLES DE CENIZA

LA CUARESMA COMIENZA CON EL MIÉRCOLES DE CENIZA

La CENIZA

Asociada al polvo, **SIMBOLIZA**

↓
{ **PECADO**
FRAGILIDAD HUMANA

* ANTIGUO TESTAMENTO

- El pecador es ceniza:

(Del fabricante de ídolos)
“Escoria es su corazón...
más abyecta que la arcilla, su vida” (Sb 15, 10)

(Al rey de Tiro)
“Te he reducido a ceniza sobre la tierra” (Ez 28,18)

- El pecador se sienta sobre ceniza

(Dice Job)
Te han visto mis ojos.
Por eso me retracto y me arrepiento
en el polvo y la ceniza.(Job 42,5b-6)

(El rey de Nínive)
“Se levantó del trono, se quitó el manto,
se cubrió de sayal y se sentó en la ceniza” (Jonás 2,6)



- Se cubre con ella la cabeza



(Ante el miedo a Holofernes, jefe del ejército de Nabucodonosor)

“Todos los hombres, mujeres y niños de Israel, que habitaban en Jerusalén, se postraron ante el Templo, cubrieron de ceniza sus cabezas y extendieron las manos ante el Señor” (Judit 4,11)

(Oración de Judit)

“Cayó Judit rostro a tierra, echó ceniza sobre su cabeza, dejó ver el sayal que tenía puesto...” (Judit 9,1)

(Lamentación por la caída de Tiro)

**“Los marineros se quedarán en tierra,
lanzarán su clamor por ti,
gritarán amargamente,
se echarán polvo en la cabeza,
se revolcarán en la ceniza,
se raparán el pelo por tu causa,
se ceñirán de sayal”(Ez 27,30)**

*** Era en la antigüedad una forma de reconocer que el hombre, sin Dios, es como polvo; sin Dios, se queda en polvo, no hay vida eterna.**

Signos del dolor, del pecado, del arrepentimiento:

- Rasgar las vestiduras
- Ponerse sayal (Vestido corriente, feo, molesto)
- Echarse ceniza.

La ceniza es signo de **CONVERSIÓN**

No sólo

actos de mortificación

- **Cambio radical** en la existencia
- De la **opción fundamental** que da sentido a la vida
- Cambio en las **actitudes**
 - ↳ Raíz de los actos
- Conversión en una doble vertiente
 - ↳ Dios y el prójimo

La ceniza es **SIMBOLO** de nuestra fragilidad y limitación

- “Acuérdate de que **eres polvo...**”
- **No duramos** para siempre en este mundo
- Hay que aprovechar la vida
 - ↳ **Llevar a cabo** el plan de Dios
- Descubrir la verdadera **escala de valores**
- **Comprometerse** por un mundo más humano, justo y fraterno
 - ↳ un mundo más cristiano.





La ceniza es un signo que decidimos

Personal
Voluntariamente

La ceniza es un signo ECLESIAL

- La recibimos en una celebración comunitaria
 - Junto con otros miembros de la Iglesia
 - Toda la Iglesia se pone en camino
- Conversión y purificación

La ceniza es prepararse a celebrar la muerte y resurrección

La Pascua del Señor

Y ¿cómo celebrar la Pascua del Señor

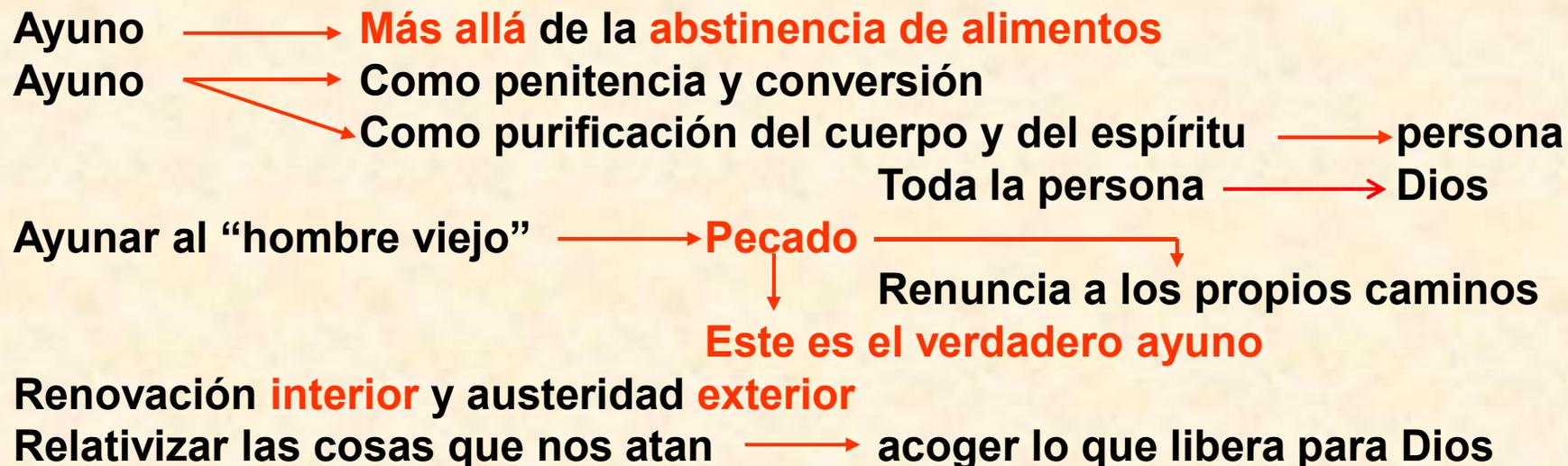
- sin vivir más intensamente junto a Él?
- y seguir igual?
- y seguir nosotros en el pecado y la muerte?
- sin participar en la vida de la comunidad?
- sin hacer un camino de conversión y oración con los demás?

**LA CENIZA EXPRESA → VOLUNTAD → ENTRAR - PREPARARSE,
RECORRER UN CAMINO DE 40 DIAS → CRISTO EN EL DESIERTO**

LA VIVENCA CUARESMAL DESDE AYUNO – LIMOSNA - ORACIÓN

- * “Cuando hagas limosna, no vayas tocando la trompeta...”
- * “Cuando recéis, no seáis como los hipócritas...”
- * “Cuando ayunéis...”

AYUNO



AYUNO GRATO A LOS OJOS DE DIOS

- TIENDE LA MANO A TU ENEMIGO.
- MANTEN UN AMBIENTE DE PAZ, EN LA FAMILIA Y EL TRABAJO.
- TEN VALENTÍA Y CONFIESA TU FE EN CRISTO, CUANDO SEA NECESARIO.
- * DESCUBRE LAS NECESIDADES DE LOS MÁS PRÓXIMOS.
- * LIBÉRATE DE ALGÚN CAPRICHOS.
- * BUSCA EL SILENCIO.

-¿Para qué ayunar si no nos haces caso?
- *Mirad: el día del ayuno buscáis vuestro i*

- *nterés y apremiáis a vuestros servidores. Mirad: ayunáis entre riñas y disputas, dando puñetazos sin piedad*

...
- *El ayuno que yo quiero es éste –dice el Señor-: Abrir las prisiones injustas, hacer saltar los cerrojos de los cepos, dejar libres a los oprimidos, romper todos los cepos; partir tu pan con el hambriento, hospedar a los pobres sin techo, vestir al que ves desnudo, y no cerrarte a tu propia carne.*

- *Entonces nacerá una luz como la aurora, enseguida te brotará carne sana; te abrirá camino la justicia, detrás irá la gloria del Señor” (Isaías 58)*

LIMOSNA

El ayuno → CARIDAD

Ayunar → DAR

“Lo que cada uno sustrae a sus placeres, lo dé a favor de los débiles y pobres” (San León en un sermón cuaresmal)

“Lo que tomamos en estas cosas de menos, aproveche para alimentar a los necesitados” (Sacramentario Veronese, 929)

* La Caridad hace que el ayuno no se vea como algo negativo

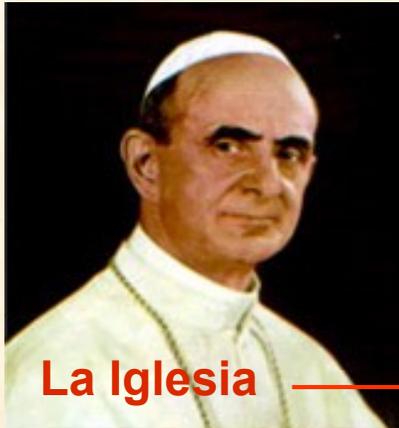
* La Caridad nos tiene que llevar a compartir con los necesitados como signo de la Cuaresma de la Comunidad



ORACIÓN

• La conversión cuaresmal necesita → **ORACIÓN**

• **ORACIÓN** → para que **Él nos ayude**



La Iglesia → Siempre en oración → especialmente → **Cuaresma**

- Purifica nuestro ser
- Nos renueva
- Convierte

viejo Adán
↓
nuevo Cristo

En Cuaresma...
Rezad un poco **más**.
Procurad rezar
bien.
Procurad uniros a
la oración de la
Iglesia
(Pablo VI)

- No creemos que nuestra transformación depende sólo de nosotros
 ↓
 Ayunos, limosnas, sacrificios...
- Rezamos para que Dios nos dé su salvación
- Oración por los pecadores (y todos lo somos)
- Oración personal y comunitaria en la liturgia.